



THE WATER & COFFEE COMPANY

PLANOWANIE CELÓW WG METODY GROW

„Połowa sukcesu w osiągnięciu celu, to jego prawidłowe wyznaczenie”

Zig Ziglar

OKREŚLENIE GŁÓWNEGO CELU:



O czym marzę? Czego pragnę? Co chcę osiągnąć? Jakie jest moje marzenie?



Od czego zależy, czy osiągnę swój cel?



Co się zmieni kiedy osiągnę cel?



Co mogę stracić, a co zyskać po osiągnięciu celu?



Czy mój cel jest rzeczywisty, mierzalny i terminowy?



Dlaczego chcę go osiągnąć?



Jak osiągnięcie celu wpłynie na moją rodzinę, bliższych i dalszych znajomych?



Kiedy osiągnę swój cel?



THE WATER & COFFEE COMPANY

RZECZYWISTOŚĆ POZWALAJĄCA NA OSIĄGNIĘCIE CELU:



Co do tej pory zrobiłem/am, by zrealizować swoje marzenie?



Co mam zamiar zrobić, aby osiągnąć wyznaczony cel?



Które z moich działań są skuteczne?



Co mnie niepokoi i przeszkadza w realizacji celu?



Jak moja sytuacja wygląda z perspektywy innych osób?



Co mnie powstrzymuje, by działać w kierunku realizacji celu?



Co mogę zrobić, by usunąć przeszkody?



Co mi sprzyja w osiągnięciu celu?



Czego potrzebuję, aby dojść do celu?



THE WATER & COFFEE COMPANY

OPCJE – CO MOŻESZ ZROBIĆ BY OSIĄGNAĆ CEL:



Co mogę zrobić, by się przybliżyć do celu?



Jakie widzę inne możliwości w dojściu do celu?



Jeśli nie byłbym ograniczony czasowo, to co mógłbym zrobić?



Jeśli nie byłbym ograniczony finansami, to co mógłbym zrobić?



Jakie są zalety i wady każdej możliwości?



Jakie rozwiązanie byłoby najlepsze?



Które z nich dałyby mi największą satysfakcję?



Kto i w jaki sposób może mi pomóc w osiągnięciu celu?



Co by było, gdybym nie zrobił/ła nic?



THE WATER & COFFEE COMPANY

WOLA – OKREŚLENIE DZIAŁAŃ KTÓRE PODEJMIESZ:



Jaki będzie mój pierwszy krok?



Kiedy to zrobię? Podaj konkretny termin.



Dlaczego wybrałem właśnie to, a nie inne działanie?



Jakie będą poszczególne etapy osiągnięcia celu?



Kiedy zrealizuję każdy z etapów? Podaj konkretny termin.



Jak będę się motywować?



Do kiedy osiągnę cel? Podaj konkretny termin.



Jakie mam wątpliwości?



Kto może mnie wesprzeć?